

Lesen-Schreiben-Rechnen e.V.

Was ist Coaching?

Coaching ist ein Beratungsansatz, der sich mit dem Satz „ein Mensch für mich“ umreißen lässt. Hier wird der „Ratsuchende“ nicht als Mensch mit Defiziten, sondern als kompetent betrachtet, seine Probleme selbst zu lösen. Coaching ist daher Hilfe zur Selbsthilfe.

Coaching nutzt Theorien, Methoden und Vorgehensweisen aus vielen Wissenschaften, z.B. aus Psychologie, Soziologie, Pädagogik und Organisationsberatung.

Der/die Coach formuliert mit dem Ratsuchenden

- Problemlagen,
- Ziele und
- mögliche Lösungen.

Gemeinsam werden konkrete Handlungsalternativen erarbeitet.

Bei Bedarf werden neu erworbene Fähigkeiten eingeübt.

Lesen-Schreiben-Rechnen e.V.

Lesen-Schreiben-Rechnen e.V. Familiencoaching

Lesen-Schreiben-Rechnen e.V. ist eine Einrichtung, in der seit 1991 Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Teilleistungsschwächen (Legasthenie / Dyskalkulie) Diagnose, Beratung und Therapie erhalten.

Aufgrund einer erhöhten Nachfrage bietet der Verein seit 2008 für Familien, die von Teilleistungsschwächen und deren Folgeproblemen betroffen sind, als zusätzliches Angebot Familiencoaching an.

Eltern, aber auch die Jugendlichen und Kinder selbst erhalten Hilfestellungen bei der Entwicklung tragfähiger Lösungen für ganz konkrete Probleme im Zusammenhang mit den Teilleistungsschwächen.

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV)

Für die pädagogisch-psychologische Einrichtung sind verantwortlich:

- Andrea Jürgens (Sonderpädagogin)
- Andrea Meier-Behling (Dipl. Psychologin)
- Brunhild Zantop-Maass (Dipl. Pädagogin)

Das Büro betreut: Inge Willhöft

Weitere Information unter Tel. 0431 - 67 78 76
(Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr).

Lesen

Schreiben

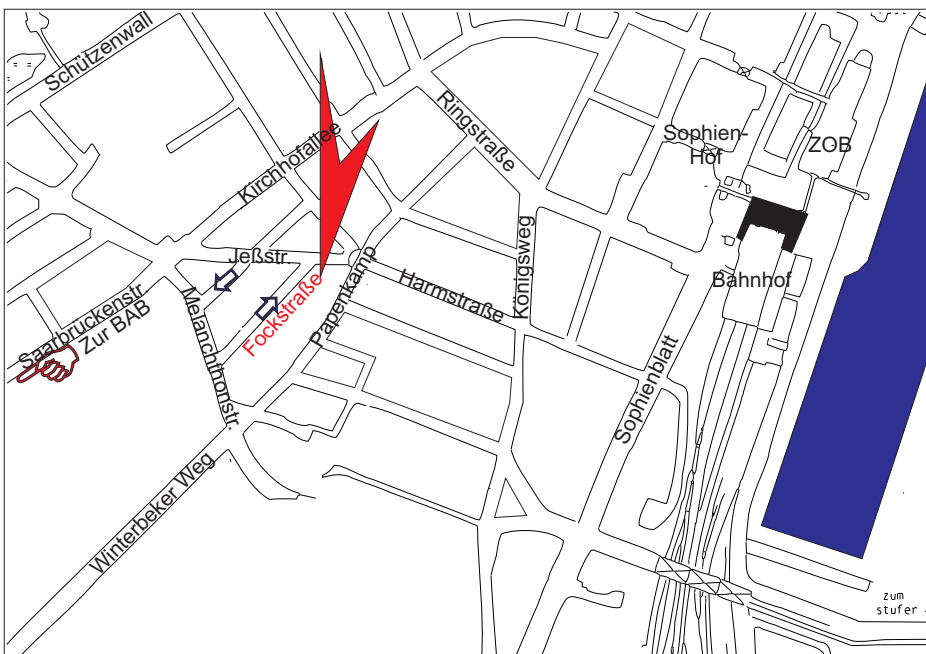
Rechnen e.V.

Familiencoaching

**Unterstützung im
Spannungsfeld von
Familie – Schule - Gesundheit**

Fockstraße 3 - 24114 Kiel

Tel. 0431 - 67 78 76



Lesen
Schreiben
Rechnen e.V.

Fockstr. 3
24114 Kiel

Tel. 0431- 677876
Fax. 0431- 677760
info@Lesen-Schreiben-Rechnen.de
www.Lesen-Schreiben-Rechnen.de

Sparkasse Kiel
BLZ: 210 501 70
Konto-Nr. 6002281

Familiencoaching

Wann ist Familiencoaching hilfreich?

Eltern von Kindern mit Teilleistungsschwächen, aber auch die betroffenen Kinder und Jugendlichen, empfinden ihr Leben oft als Kampf an vielen Fronten. Viele Coachinganfragen lassen sich deshalb unter den Stichworten „Kampfplatz Familienleben“, „Kampfplatz Schule“ und „Kampfplatz Lebensführung“ untergliedern.

Familiencoaching im Lesen-Schreiben-Rechnen e.V. hat das Ziel, konkrete Hilfen für Problemlagen von Familien anzubieten. Im Folgenden sind Beispiele für typische Anfragen für Familiencoaching aufgeführt.

1. „Kampfplatz Familienleben“

- „Gute“ Grenzen setzen
- Herausforderung Pubertät
- Dauerstreit der Geschwister
- Eltern-Kind-Verträge, die auch eingehalten werden

2. „Kampfplatz Schule“

- Zeitmanagement (wie teile ich meine Zeit ein?)
- Das Halten von Ordnung in der Schultasche einüben
- Probleme bei den Hausaufgaben
- Schwierige Gespräche mit Lehrern vorbereiten

3. „Kampfplatz Lebensführung“

- Fragen zur Entscheidungsfindung, z.B. bei der Berufswahl
- Prüfungen ohne Panik bestehen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf (Work-Life-Balance)

Das Coaching ersetzt jedoch nicht eine gezielte Förderung an den schulischen Auswirkungen der Teilleistungsschwächen (Legasthenie, Dyskalkulie).

Wie läuft das Familiencoaching ab?

Dauer des Coachings:

- 3 bis 5 Sitzungen von jeweils 90 Minuten

Vorgespräch:

- kostenfrei; ca. 30 Minuten
- dabei wird abgeklärt,
 - ist Coaching die angemessene Methode oder gibt es andere Beratungsformen, die geeigneter sind
 - voraussichtliche Dauer
 - Ort und Zeit
 - Kosten

Coaching:

- Formulieren einer gemeinsamen Zielerklärung
- Arbeiten an der Zielerreichung
- „Hausaufgaben“ zur Festigung des Erarbeiteten
- Auswertung des Erreichten in der Abschlusssitzung

Wer coacht?

Lesen-Schreiben-Rechnen e.V. verfügt über einen Stamm von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit qualifizierten Fach- und Beratungskompetenzen,

z.B. Supervision DGSv

Supervision, Coaching, Mediation
(Advanced Studies: CAU Kiel)